

РЕЖИМ ДНЯ по возрастным группам.

Режим дня	Младший	Средний	Старший
Приём, осмотр, утренняя гимнаст.	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.30-8.55	8.30-9.00
Подготовка к занятиям	8.55-9.20	8.55-9.20	9.00-9.20
Занятия	9.20-9.40	9.30-10.00 (10.30)	9.20-10.50
Второй завтрак	10.00-10.05	10.00-10.05	10.00-10.05
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00	10.00 (10.30)-12.25	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20	12.25-12.40	12.35-12.45
Обед, подготовка ко сну	12.20-12.50	12.40-13.10	12.30-13.15
Дневной сон	12.50-15.00	13.10-15.10	13.15-15.15
Постепенный подъём, гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.10-15.25	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.40	15.35-16.00
Третье занятие	15.50-16.30	15.40-16.30	16.00-.16.30
Игры, досуг, кружки, свободная деятельность, коррекционная работа			16.30-17.45
Уход детей домой.	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00